

Principaux résultats 2015

Présentation du programme

▶ OPEMA est une enquête multicentrique, nationale, pilotée par le Centre d'Addictovigilance associé PACA Corse et menée par les 13 Centres d'Addictovigilance qui recrutent des médecins généralistes [MGs] et coordonnent localement l'enquête.

▶ Les médecins participant incluent tout patient vu en consultation pour un motif lié à un abus ou une dépendance, durant la période de l'enquête, et/ou présentant des signes d'abus ou de dépendance à un produit illicite, à un médicament psychotrope ou sous traitement de substitution.

La saisie des données (strictement anonymes) se fait en ligne sur le site internet www.opema.org.

▶ L'objectif est d'améliorer la connaissance des sujets abuseurs, pharmacodépendants ou sous traitement de substitution inclus (caractéristiques socioéconomiques, état de santé, antécédents) et d'évaluer leurs consommations de substances psychoactives [SPA], hors alcool et tabac.

Participation et profil des sujets inclus

86 MGs (dont 21 nouveaux) ont procédé à 1040 inclusions valides de sujets, dans 37 départements.

Situation sociodémographique

- ▶ **Sexe** 28% sont des femmes
- ▶ **Age moyen** 41,3 ± 12,2 ans
- ▶ **Niveau scolaire** 16% niveau primaire
67% niveau secondaire
- ▶ **Enfants en charge** pour 36% des sujets

- ▶ **Ressources économiques**
51% activité rémunérée ponctuelle ou continue
43% prestations sociales dont allocations chômage
26% sont chômeurs
6% retraités
- ▶ **Logement** stable pour 87% des sujets

Antécédents de consommation de substances psychoactives (SPA)

▶▶ 1^{ère} SPA consommée

(hors alcool et tabac)

à l'âge moyen de 20,2 ± 11,7 ans

- ▶ SPA illicites 82% ▶ dont cannabis (65%)
- ▶ Médicaments 17% ▶ dont benzodiazépines (9%)
- ▶ Autres SPA 1% ▶ solvants

▶▶ 1^{ère} SPA ayant entraîné une dépendance

(hors tabac)

à l'âge moyen de 22,7 ± 10 ans

- ▶ SPA illicites 82% ▶ dont héroïne (68%)
- ▶ Médicaments 12% ▶ dont benzodiazépines (6%)
- ▶ Autres SPA 5% ▶ alcool, solvants

État de santé et modalités de consommation

31% des sujets ont un état buccodentaire négligé

51% des sujets ont une vaccination VHB complète

52% des sujets ont une comorbidité psychiatrique (dont 61% des troubles anxieux et dépressifs)

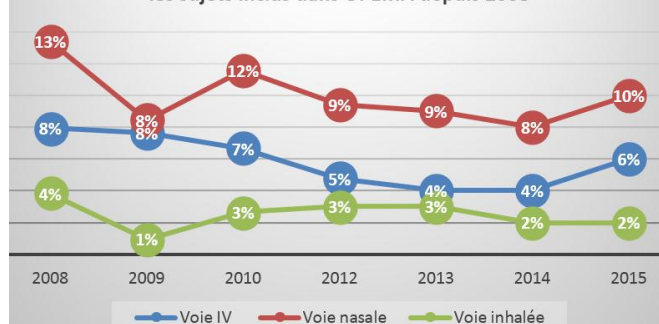
VIH : positif 2% vs non renseigné/inconnu 21%

VHC : positif 15% vs non renseigné/inconnu 26%

20% des sujets inclus ont une dépendance alcoolique

81% des sujets inclus sont consommateurs de tabac

Voies d'administration utilisées au cours du mois passé par les sujets inclus dans OPEMA depuis 2008



► Consommation de SPA

► Traitements de substitution aux opiacés [TSO]

80% des sujets sont consommateurs d'au moins un TSO, ce qui correspond à **840 fiches TSO**

►► **Méthadone (42% des fiches TSO):**

- La part de la gélule est un peu plus important que celle du sirop (55%/45%), en augmentation par rapport à 2014
- Posologie journalière moyenne : $62,9 \pm 36,2$ mg/j.
- Voie(s) d'administration : orale sauf n=1 nasale
- 4 fiches avec obtention illégale (deal) et 4 par ordonnances ponctuelles
- Consommation concomitante d'alcool dans 18% des cas

►► **BHD (53% des fiches TSO) :**

- La part de Subutex® est plus importante que celle de la forme générique (65%/35%), en augmentation par rapport à 2014
- Posologie journalière moyenne : $8,6 \pm 5,6$ mg/j
- Voie(s) d'administration : orale sauf 8% nasale (n=35), 4% IV (n=18) et un cas inhalée
- 11 fiches avec obtention illégale (deal) et 9 par ordonnances ponctuelles
- Consommation concomitante d'alcool dans 21% des cas

►► **Suboxone® (4% des fiches TSO ; n=33):**

- Posologie journalière moyenne : $12,4 \pm 8,9$ mg/j et Voie(s) d'administration : orale exclusivement

►► **Autres opiacés® (1% des fiches TSO ; n=10):**

- morphine (n=5), oxycodone (n=2) Buprénorphine Temgesic® (n=2), fentanyl (n=1)

► Autres SPA

►► **Consommateurs de médicaments psychotropes**

- Benzodiazépines et apparentés 27%
- Antidépresseurs 10%
- Neuroleptiques 4%
- Autres tranquillisants 2%
- Médicaments opiacés hors TSO 4%
- Médicaments codéinés 1%

►► **Focus sur les benzodiazépines (BZD) et apparentés**

- **Les plus consommés** (% des fiches BZD)
Oxazépam (18%) **Bromazépam** (14%)
Alprazolam (14%)
- **Les plus détournés** : **oxazépam** (1^{er} pour souffrance à l'arrêt) et **zolpidem** (1^{er} pour dose>AMM), **diazépam** (1^{er} pour abus/dépendance)

►► **Focus sur les opiacés hors TSO**

- **Les plus consommés** (% des fiches opiacés hors TSO) : **Tramadol** 29%
Morphine 25% **Codéine** 20%
- **Les plus détournés** : **codéine** (1^{er} pour abus/dépendance et alc c)
morphine (1^{er} pour obtention illégale),
oxycodone (1^{er} pour souffrance à l'arrêt)

►► **Cannabis** 20% des sujets → 47% usage quotidien, 28% alcool concomitant (alc c), 33% considérés comme dépendant

►► **Héroïne** 5% des sujets → 81% voie nasale, 19% voie IV, 11% voie inhalée, 28% usage quotidien, 34% alc c

►► **Cocaïne** 5% des sujets → 68% voie nasale, 34% voie IV, 27% voie inhalée, 5% usage quotidien, 25% alc c

►► **Autres substances psychoactives** (hors médicament): ecstasy (n=5), LSD (n=4), amphétamine (n=5), speedball (n=1), champignons hallucinogènes (n=6), Méphédronne (n=1), méthylamphétamine (n=1), opium (n=1), GBL (n=1)

Nous remercions vivement les médecins généralistes participants, les sujets inclus et le réseau des Centres d'Addictovigilance

Centre d'addictovigilance PACA Corse, centre associé

Laboratoire de Santé Publique - Faculté de Médecine - Aix-Marseille Université

✉
27 bd Jean Moulin 13385 Marseille cedex

☎
04.91.38.80.18

@
contact@opema.org

www.observation-pharmacodependance.org et www.addictovigilance.fr

Document réalisé avec le soutien de l'ANSM